



**SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO:**

**A braccetto con i nonni per un oggi migliore**

**TITOLO DEL PROGETTO:**

A braccetto con i nonni per un oggi migliore

**SETTORE e AREA DI INTERVENTO:**

Assistenza\_02\_Adulti e terza età in condizioni di disagio

**DURATA DEL PROGETTO:**

12 mesi

**OBIETTIVI DEL PROGETTO:**

**Obiettivi rivolti agli anziani coinvolti nel progetto**

Obiettivi generali:

- A) miglioramento della qualità di vita
- B) miglioramento della situazione psicofisica per ridurre il senso di solitudine e depressione spesso presente negli utenti
- C) mantenimento delle residue capacità personali, motorie - anche attraverso l'accompagnamento in palestra per l'attività fisica adattata APA - e delle autonomie di base.

**Obiettivi per il volontario**

- A) acquisizione di competenze e abitudini legate al mondo del lavoro (rispetto di compiti e ruoli e tempi, modalità di relazione con colleghi e superiori, modalità di comunicazioni di lavoro)
- B) acquisizione di valori insiti nella scelta di volontariato: rispetto della persona, solidarietà, gratuità, reciprocità, apprezzamento della diversità
- C) percorso di crescita individuale e rafforzamento della coscienza civica
- D) acquisizione di competenze e conoscenze specifiche rispetto al mondo dell'anziano non autosufficiente e alle problematiche dell'invecchiamento
- E) acquisizione di competenze rispetto alle attività di animazione e socio-educative per anziani non autosufficienti
- F) interiorizzazione di un'esperienza di servizio che porta alla crescita personale e al rafforzamento della coscienza civica.

### **ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

Le attività previste, che verranno pianificate per ogni singolo volontario anche in base all'utenza della propria struttura, e che saranno rilevate tramite una *scheda di programmazione delle attività* (utile poi come strumento di verifica) sono:

- *assistenza al pasto*. Con il supporto del personale assistenziale i volontari impareranno ad affiancare durante i pasti (colazione, pranzo, merenda) gli anziani. Verranno individuati i soggetti a cui si affiancheranno con gli specifici obiettivi (es. stimolare l'autonomia, supportarli dove hanno difficoltà o imboccarli)
- *attività motoria* (APA-attività fisica adattata). Organizzata nella palestra della Fondazione dotata di attrezzi e ausili specifici per l'attività fisica di persone anziane. Per ciascun utente sarà realizzata una scheda di lavoro personalizzata in cui sono descritti gli obiettivi da raggiungere, gli strumenti da usare, gli esercizi da eseguire. L'attività è condotta da personale specializzato (terapista e medico) in collaborazione con i giovani di SCN la cui figura è rilevante (accompagnamento in palestra dei anziani, aiuto e affiancamento al terapista dal punto di vista relazionale e di supporto, collaborazione in piccole attività e spostamenti, ecc.).
- *attività ricreative e di animazione*. Con il supporto dei volontari di SCN sono organizzate attività ludico-ricreative per favorire la socializzazione degli anziani e aumentare l'interesse durante il tempo libero della giornata: animazione, giochi di carte e scacchi, feste di compleanno, lezioni di ballo, letture di riviste o giornali, pittura e disegno, musica, scuola di cucina, cruciverba, tombolate, ecc.
- *attività di socializzazione*. Con la comunità esterna e i giovani del territorio. Con il supporto dei volontari di SCN, la Rettoria Frati 'Sacra Famiglia' è in grado di organizzare eventi realizzati dagli anziani, aperti ai giovani e alle comunità esterne (scuole, università, parrocchie, ecc.): Giorni del Fuoco, Recital pasquali e natalizi, sfilate di carnevale, animazione religiosa.
- *attività di accompagnamento sul territorio circostante*. Con l'aiuto e l'ausilio dei volontari di SCN sono impostati progetti educativi, seguiti dagli educatori delle Unità, che prevedono l'esplorazione dei luoghi di socializzazione (biblioteche, parrocchie, luoghi per spettacoli, ecc.), la partecipazione a momenti conviviali con persone diverse dai compagni accolti nella loro stessa Unità per incrementare le amicizie e le relazioni.

### **POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI E SEDI DI SVOLGIMENTO:**

6

### **CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

Durata progetto : 12 mesi

Ore di servizio: 1145 (monte ore annuo)

Giorni di servizio settimanali: 5

### **DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:**

La fase vera e propria di selezione si avvia alla chiusura del termine di presentazione delle domande ed è effettuata secondo i seguenti passaggi:

**A- Valutazione dei titoli:** verrà condotta l'analisi qualitativa del contenuto con l'assegnazione di un punteggio sui seguenti elementi: titolo di studio, esperienze precedenti, competenze personali utili alla realizzazione delle attività

**B - Test sulle capacità di lavoro in gruppo:** verranno somministrati due test che indagano la capacità ascolto e quella di collaborazione, indispensabili per i giovani che andranno ad inserirsi all'interno di Sedi di tipo Socio Sanitario e Assistenziale, dove dovranno necessariamente integrarsi con l'équipe di lavoro multiprofessionale presente.

**C - Colloqui individuali con Commissione esaminatrice:**

per la conduzione dei colloqui la Commissione partirà dall'esplorazione, attraverso domande aperte e domande mirate, delle principali evidenze del curriculum vitae del candidato, e delle sue caratteristiche, focalizzandosi sugli aspetti più valorizzanti e attinenti al progetto. Particolare attenzione verrà data agli aspetti motivazionali rispetto al servizio civile, al progetto di destinazione e al contesto di inserimento, e valoriali rispetto alla mission e ai valori dell'ente.

La **Commissione esaminatrice** sarà composta da Selettori accreditati e dal Responsabile del Servizio Civile Nazionale dell'Ente.

**EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:**

Nessuno

**CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:**

Verrà rilasciato l' **Attestato Specifico** da Fondazione Sacra Famiglia e dal suo Centro di Formazione, ai sensi del Dlgs n. 12/2013, con il riconoscimento delle attività formative e progettuali previste in questo progetto, delle competenze sociali e civiche (competenze chiave per l'apprendimento permanente), nonché delle seguenti competenze chiave di cittadinanza :

- comunicare
- collaborare e partecipare
- agire in modo autonomo e responsabile
- acquisire e interpretare le informazioni

Inoltre, dato che i volontari di Servizio Civile opereranno all'interno di strutture socio sanitarie, verrà rilasciato anche un attestato del "**corso in materia di sicurezza e salute sul luogo di lavoro**" di 16 ore (inserite nella formazione specifica) ai sensi dell'Accordo del 21 dicembre 2011 sancito in Conferenza permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano, valido su tutto il territorio nazionale (Settore di riferimento ATECO Q – Sanità e Assistenza Sociale), utilizzabile dai giovani anche ai fini della futura compilazione del loro cv.

**FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:****Imparare a conoscere – Teoria e pratica**

La formazione specifica sarà finalizzata alla comprensione:

- dei principi fondamentali di tutela della salute dei lavoratori, formazione prevista DL n. 81 del 9.4.2008;
- della vita e delle problematiche specifiche degli utenti della Fondazione (disabili e anziani);
- del valore dell'esperienza di SCN per il volontario e per la sua crescita personale;
- del valore dell'esperienza di SCN e del volontariato accanto alla disabilità e all'anziano non autosufficiente, il valore della diversità e il rispetto della persona;
- del valore fondamentale della progettazione di attività relazionali e interventi di animazione per gli utenti della Fondazione; organizzazione degli interventi a favore degli utenti.

Durata 72 ore