



SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO:

Io sto con te: diversamente amici

TITOLO DEL PROGETTO:

Io sto con te: diversamente amici

SETTORE e AREA DI INTERVENTO:

Assistenza_01_Disabili

DURATA DEL PROGETTO:

12 mesi

OBIETTIVI DEL PROGETTO:

Obiettivi rivolti ai disabili coinvolti nel progetto

- miglioramento degli aspetti sociali e relazionali attraverso l'incremento delle attività animative e ricreative all'interno della struttura residenziale o semi-residenziale
- incremento delle attività di tipo laboratoriale e sportive o motorie che favoriscano il coinvolgimento attivo del disabile quale che sia il suo grado di compromissione fisica e mentale

Obiettivi per il volontario

- acquisizione di competenze e abitudini legate al mondo del lavoro (rispetto di compiti e ruoli e tempi, modalità di relazione con colleghi e superiori, modalità di comunicazioni di lavoro)
- acquisizione di competenze e conoscenze specifiche rispetto al mondo della disabilità
- acquisizione di competenze rispetto alla relazione da costruire con le persone disabili, attraverso attività di animazione e socio-educative
- acquisizione di competenze animative anche nei confronti di target diversi dai disabili
- acquisizione dei valori sociali: rispetto della persona, solidarietà, gratuità, reciprocità, apprezzamento della diversità
- interiorizzazione di un'esperienza di servizio che porta alla crescita personale e al rafforzamento della coscienza civica.

ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Le attività previste, che verranno pianificate per ogni singolo volontario anche in base all'utenza della propria struttura, e che saranno rilevate tramite una *scheda di programmazione delle attività* (utile poi come strumento di verifica) sono:

- *attività motoria* (APA-attività fisica adattata). Organizzata nelle palestre della Fondazione dotate di attrezzi e ausili specifici per l'attività fisica di persone anziane e disabili. Per ciascun utente sarà realizzata una scheda di lavoro personalizzata in cui sono descritti gli obiettivi da raggiungere, gli strumenti da usare, gli esercizi da eseguire. L'attività è condotta da personale specializzato (terapista e medico) in collaborazione con i giovani di SCN la cui figura è rilevante (accompagnamento in palestra degli utenti, aiuto e affiancamento al terapista dal punto di vista relazionale e di supporto, collaborazione in piccole attività e spostamenti, ecc.)
- *sport*. Con il supporto dei volontari di SCN sono accompagnati gli utenti agli allenamenti e agli eventi sportivi, in sede e sul territorio, organizzati dalla ASD GioCARE. Le discipline praticate sono: golf (in sede e fuori), nuoto (nella piscina comunale di Buccinasco), calcio integrato (cui partecipano anche i richiedenti asilo accolti in Fondazione), atletica (al campo sportivo di Cesano Boscone), orienteering (svolto in sede e fuori), danza (svolta in sede) e bocce (svolto a Cesano Boscone).
- *attività di laboratorio*. Nei laboratori Arteticamente sono sempre presenti educatori e istruttori che guidano gli utenti nelle varie attività occupazionali. Alcuni piccoli laboratori saranno organizzati anche nelle singole sedi attuative con la presenza di educatori e di volontari di SCN. La presenza dei volontari è rilevante per aumentare il numero degli disabili che accedono ai laboratori, per l'accompagnamento dalle unità ai laboratori (e viceversa), per l'aiuto, l'affiancamento e il supporto agli istruttori e agli educatori dei laboratori.
- *attività ricreative e di animazione*. Con il supporto dei volontari di SCN sono organizzate attività ludico-ricreative per favorire la socializzazione dei disabili e aumentare l'interesse durante il tempo libero della giornata: animazione, giochi di carte e scacchi, feste di compleanno, letture di riviste o giornali, musica, scuola di cucina, cruciverba, tombolate, animazione religiosa organizzata dai Frati, ecc.
- *attività di socializzazione*. Con la comunità esterna e i giovani del territorio. Con il supporto dei volontari di SCN, la Rettoria Frati 'Sacra Famiglia' insieme al Servizio Volontariato è in grado di organizzare eventi realizzati dai disabili, aperti ai giovani e alle comunità esterne (scuole, università, parrocchie, ecc.): Giorni del Fuoco, Recital pasquali e natalizi, sfilate di carnevale, attività teatrali.
- *uscite sul territorio*. Con l'aiuto e l'ausilio dei volontari di SCN vengono programmate ed effettuate uscite sul territorio a scopo ricreativo (partecipazione a feste, eventi, ecc.) ma anche didattico (biblioteca comunale) e di socializzazione (feste patronali, mercato, fiere, centri commerciali, passeggiate, pizzerie, centri parrocchie, ecc.), la partecipazione a momenti conviviali con persone diverse dai compagni accolti nella loro stessa Unità per incrementare le amicizie e le relazioni.
- *assistenza al pasto*. Con il supporto del personale assistenziale i volontari impareranno ad affiancare durante i pasti (colazione, pranzo, merenda) i disabili. Verranno individuati i soggetti a cui si affiancheranno con gli specifici obiettivi (es. stimolare l'autonomia, supportarli dove hanno difficoltà o imboccarli)

POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI E SEDI DI SVOLGIMENTO:

13

CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

Durata progetto : 12 mesi

Ore di servizio: 1145 (monte ore annuo)

Giorni di servizio settimanali: 5

DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:

La fase vera e propria di selezione si avvia alla chiusura del termine di presentazione delle domande ed è effettuata secondo i seguenti passaggi:

A- Valutazione dei titoli: verrà condotta l'analisi qualitativa del contenuto con l'assegnazione di un punteggio sui seguenti elementi: titolo di studio, esperienze precedenti, competenze personali utili alla realizzazione delle attività

B - Test sulle capacità di lavoro in gruppo: verranno somministrati due test che indagano la capacità ascolto e quella di collaborazione, indispensabili per i giovani che andranno ad inserirsi all'interno di Sedi di tipo Socio Sanitario e Assistenziale, dove dovranno necessariamente integrarsi con l'équipe di lavoro multiprofessionale presente.

C - Colloqui individuali con Commissione esaminatrice:

per la conduzione dei colloqui la Commissione partirà dall'esplorazione, attraverso domande aperte e domande mirate, delle principali evidenze del curriculum vitae del candidato, e delle sue caratteristiche, focalizzandosi sugli aspetti più valorizzanti e attinenti al progetto. Particolare attenzione verrà data agli aspetti motivazionali rispetto al servizio civile, al progetto di destinazione e al contesto di inserimento, e valoriali rispetto alla mission e ai valori dell'ente.

La **Commissione esaminatrice** sarà composta da Selettori accreditati e dal Responsabile del Servizio Civile Nazionale dell'Ente.

EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:

Nessuno

CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:

Verrà rilasciato l' **Attestato Specifico** da Fondazione Sacra Famiglia e dal suo Centro di Formazione, ai sensi del Dlgs n. 12/2013, con il riconoscimento delle attività formative e progettuali previste in questo progetto, delle competenze sociali e civiche (competenze chiave per l'apprendimento permanente), nonché delle seguenti competenze chiave di cittadinanza :

- comunicare
- collaborare e partecipare
- agire in modo autonomo e responsabile
- acquisire e interpretare le informazioni

Inoltre, dato che i volontari di Servizio Civile opereranno all'interno di strutture socio sanitarie, verrà rilasciato anche un attestato del "**corso in materia di sicurezza e salute sul luogo di lavoro**" di 16 ore (inserite nella formazione specifica) ai sensi dell'Accordo del 21 dicembre 2011 sancito in Conferenza permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano, valido su tutto il territorio nazionale (Settore di riferimento ATECO Q – Sanità e Assistenza Sociale), utilizzabile dai giovani anche ai fini della futura compilazione del loro cv.

FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:

Imparare a conoscere – Teoria e pratica

La formazione specifica sarà finalizzata alla comprensione:

- dei principi fondamentali di tutela della salute dei lavoratori, formazione prevista DL n. 81 del 9.4.2008;
- della vita e delle problematiche specifiche degli utenti della Fondazione (disabili e anziani);
- del valore dell'esperienza di SCN per il volontario e per la sua crescita personale;
- del valore dell'esperienza di SCN e del volontariato accanto alla disabilità e all'anziano non autosufficiente, il valore della diversità e il rispetto della persona;
- del valore fondamentale della progettazione di attività relazionali e interventi di animazione per gli utenti della Fondazione; organizzazione degli interventi a favore degli utenti.

Durata 72 ore