

	Casa di Cura Ambrosiana Spa	Modulo	Numero	Versione	Data	Documento di riferimento
			480	04	13/12/2024	
		SANGUE OCCULTO FECI - INFORMAZIONI				

INFORMAZIONI

Le informazioni riportate in questo documento si riferiscono alla preparazione necessaria per effettuare l'esame *Ricerca di Sangue Occulto nelle Feci*.

Il sangue “nascosto” nelle feci (cioè non visibile a occhio nudo) può essere rilevato mediante analisi di campioni di feci, raccolti in apposite provette con stick (bastoncino attaccato al tappo), le quali devono essere preventivamente ritirate presso il Laboratorio Analisi: il numero di provette da raccogliere è indicato nella richiesta medica (in genere: da 1 a 3).

Importante:

- L'esame NON può essere effettuato durante il ciclo mestruale: in tal caso è necessario attendere 3 giorni dalla fine del ciclo prima di procedere con la raccolta del campione di feci.
- La raccolta del campione di feci NON va effettuata se il paziente soffre di emorroidi sanguinanti o presenta sangue nelle urine.
- NON è necessaria nessuna restrizione dietetica per la preparazione all'esame.
- Consultare il proprio medico curante in caso di assunzione di Aspirina o Antinfiammatori: questi, ed altri farmaci, potrebbero infatti causare irritazioni gastriche con perdita di sangue nel lume intestinale e, quindi, potrebbe essere opportuno sospenderli 48 ore prima del test.
- Per lo stesso motivo ricordare di sospendere anche l'alcool 48 ore prima del test.

PREPARAZIONE

1. Raccogliere le feci in un contenitore pulito ed asciutto, ad esempio in un vaso da notte, avendo cura di non mischiare le feci con le urine (si suggerisce di svuotare la vescica prima).
2. Svitare il tappo azzurro della provetta (e tirarlo verso l'alto) in modo da estrarre il *bastoncino*. Non capovolgere la provetta per non far fuoriuscire il liquido reagente in essa contenuto.
3. Immergere il bastoncino nelle feci, inserendolo in modo casuale per 3 volte (in aree diverse).
4. Rimettere il bastoncino nella provetta e chiudere fermamente il tappo.
5. Scuotere vigorosamente la provetta per miscelare i frammenti di feci introdotti con il liquido reagente contenuto nella provetta stessa.
6. Conservare la provetta in frigorifero fino alla consegna al Punto Prelievi.
7. Ricordare che i campioni così conservati sono stabili per 3 giorni alla temperatura di 2-8 °C.

	Casa di Cura Ambrosiana Spa	Modulo	Numero	Versione	Data	Documento di riferimento
			480	04	13/12/2024	
 Regione Lombardia		SANGUE OCCULTO FECI - INFORMAZIONI				

FECAL OCCULT BLOOD TEST

INFORMATION

The information in this document refers to the preparation necessary for performing the Fecal Occult Blood test. Hidden blood in feces (i.e., not visible to the naked eye) can be detected through analysis of fecal samples collected in special tubes with a stick (attached to the cap), which must be previously obtained from the Laboratory. The number of tubes to collect is indicated in the medical request (usually 1 to 3).

IMPORTANT:

- The test CANNOT be performed during menstruation. Wait 3 days after the cycle ends before collecting the sample.
- The sample should not be collected if the patient has bleeding hemorrhoids or blood in the urine.
- No dietary restrictions are needed for the test preparation.
- Consult with your doctor if you are taking Aspirin or Anti-inflammatory medications, as they may cause gastric irritation and blood loss, and it may be necessary to suspend them 48 hours before the test.
- Similarly, avoid alcohol 48 hours prior to the test.

PREPARATION:

1. Collect the feces in a clean, dry container (e.g., a bedpan), making sure not to mix the feces with urine (it's recommended to empty the bladder first).
2. Unscrew the blue cap of the tube (and pull it upwards) to remove the stick. Do not invert the tube to prevent spilling the reagent liquid.
3. Dip the stick into the feces, inserting it randomly in 3 different areas.
4. Place the stick back into the tube and close the cap tightly.
5. Shake the tube vigorously to mix the fecal fragments with the reagent liquid inside.
6. Store the tube in the refrigerator until delivery to the sample collection point.
7. Note that the samples are stable for 3 days at 2-8°C.

	Casa di Cura Ambrosiana Spa	Modulo	Numero	Versione	Data	Documento di riferimento
			480	04	13/12/2024	
 Sistema Sanitario Regione Lombardia		SANGUE OCCULTO FECI - INFORMAZIONI				

SANGRE OCULTA EN HECES

INFORMACIÓN

La información contenida en este documento se refiere a la preparación necesaria para realizar la prueba de Sangre Oculta en Heces. La sangre "oculta" en las heces (es decir, no visible a simple vista) puede detectarse mediante el análisis de muestras de heces, recolectadas en tubos especiales con un bastón (pegado a la tapa), los cuales deben ser previamente retirados en el Laboratorio de Análisis. El número de tubos a recolectar se indica en la solicitud médica (generalmente de 1 a 3).

IMPORTANTE:

- La prueba NO puede realizarse durante el ciclo menstrual. En ese caso, es necesario esperar 3 días después del ciclo para recolectar la muestra de heces.
- No se debe recoger la muestra si el paciente tiene hemorroides sangrantes o sangre en la orina.
- No se requieren restricciones dietéticas para la preparación de la prueba.
- Consultar al médico si se está tomando aspirina o antiinflamatorios, ya que estos pueden causar irritación gástrica con pérdida de sangre, y puede ser necesario suspenderlos 48 horas antes de la prueba.
- Por el mismo motivo, recordar suspender también el consumo de alcohol 48 horas antes de la prueba.

PREPARACIÓN:

1. Recoger las heces en un recipiente limpio y seco, como un orinal, asegurándose de no mezclar las heces con la orina (se recomienda vaciar la vejiga primero).
2. Desenroscar la tapa azul del tubo (tirando hacia arriba) para extraer el bastón. No invertir el tubo para evitar que se derrame el líquido reactivo.
3. Sumergir el bastón en las heces, insertándolo de manera aleatoria en 3 áreas diferentes.
4. Volver a colocar el bastón en el tubo y cerrar bien la tapa.
5. Agitar vigorosamente el tubo para mezclar los fragmentos de heces con el líquido reactivo dentro del tubo.
6. Conservar el tubo en el refrigerador hasta la entrega al Punto de Extracción.
7. Los tubos con muestras se mantienen estables durante 3 días a una temperatura de 2-8°C.