

Casa di Cura Ambrosiana Spa	Sistema Sanitario  Regione Lombardia	Modulo 179	Versione 03	Data 12/11/2015	Documento di riferimento
PREPARAZIONE PER BREATH TEST					

Preparazione del paziente per l'esecuzione dell'H2 Breath Test per diagnosi d'intolleranza al lattosio, fruttosio, glucosio

1. Nei sette giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici, lassativi;
2. Il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante;
3. Il giorno prima dell'esame il paziente deve alimentarsi esclusivamente con:
 - Colazione:** una tazza di the
 - Pranzo:** un piatto di riso bollito condito con poco olio
 - Cena:** una bistecca oppure un pesce lessato con insalata
4. Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente deve osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua);
5. Dalle ore 7 del giorno dell'esame il paziente deve bere due bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non lavarsi i denti, non svolgere attività fisica.
6. Il test dura all'incirca 4 ore.

Le informazioni riportate in questo modulo sono validate dal Servizio di Allergologia.
Per dubbi ed informazioni chiamare il seguente numero: 02.4587.6607-6609