

Informazioni generali

Provider ECM:



Ecmclub S.r.l. (ID 4946)
Via Gallarate 106
20151 Milano

Segreteria Organizzativa:



Axenso S.r.l.
Via Gallarate 106
20151 Milano

Tipologia: Residenziale

Crediti ECM: 8

Accreditato per le seguenti figure sanitarie:

Medici chirurghi (tutte le specializzazioni mediche)

Sede evento

Fondazione Istituto Sacra Famiglia Onlus
Casa di Cura Ambrosiana di Cesano Boscone
Piazza Monsignor Moneta, 1
20090 Cesano Boscone (MI)

Data e durata

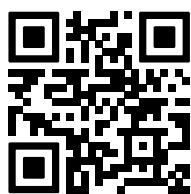
11 aprile 2026
Durata effettiva attività formativa: 8 ore
Numero partecipanti: 80

Obiettivo formativo:

Documentazione clinica.
Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura. (3)

Per info e contatti:

endommg@axenso.com



Inquadrare
il QR Code
per iscriversi
all'evento

Con la sponsorizzazione
non condizionante di:



L'endocrinologia entra nell'ambulatorio del MMG 2.0

Sabato 11 aprile 2026

Fondazione Istituto Sacra Famiglia Onlus
Casa di Cura Ambrosiana di Cesano Boscone

8 crediti ECM



Responsabile scientifico

Dr.ssa Maria Elena Malighetti

Specialista in Endocrinologia e Malattie del ricambio
Responsabile Ambulatorio di Diabetologia e Endocrinologia,
Casa di Cura Ambrosiana, Cesano Boscone (MI)

Faculty

Prof. Giuseppe De Angelis

Specialista in Cardiologia,
Direttore UOC di Cardiologia e UTIC,
Ospedale di Rho (MI), ASST Rhodense,
Garbagnate Milanese (MI)

Dott. Fabrizio Gervasoni

Specialista in Medicina Fisica e Riabilitativa, Direttore SC Distretto Municipio 2, ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano

Dott. Gregorio Guabello

Specialista in Endocrinologia, Medicina ad Indirizzo Endocrino-Metabolico,
Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio, Milano

Dott.ssa Beatrice Guzzi

Biologa Nutrizionista, Libera Professionista, Milano

Dott. Cesare Liberali

Medico di Medicina Generale,
ASST Ovest Milanese - Studio Medico Gaggiano Salute, Gaggiano (MI)

Dott.ssa Maria Elena Malighetti

Specialista in Endocrinologia e Malattie del ricambio, Responsabile Ambulatorio di Diabetologia e Endocrinologia, Casa di Cura Ambrosiana, Cesano Boscone (MI)

Dott. Alessandro Martinoni

Specialista Cardiologo Interventista,
Ospedale Civile di Vigevano, ASST Pavia

Dott.ssa Laura Molteni

Centro Ambulatoriale di Diabetologia, Endocrinologia e Obesity Care Centre,
Ospedale di Erba (CO)

Dott. Alessandro Rubino

Medico di Medicina Generale - ASST Pavia

Razionale scientifico

L'endocrinologia si presta, più di altre branche della medicina, alla condivisione con la medicina generale, in quanto il numero di pazienti affetti dalle più frequenti patologie endocrine (diabete mellito con le sue complicanze, obesità, osteoporosi, dislipidemie) è francamente elevato ed in continua crescita. Inoltre, la necessità di migliorare l'aderenza terapeutica da parte del paziente e incentivare la collaborazione tra specialista e medico di medicina generale, è alla base del successo terapeutico e della riduzione delle complicanze e dei costi per la salute pubblica.

Lo scopo della seconda edizione di questo evento rivolto a medici di medicina generale e specialisti è di porre diagnosi corrette ed ottimizzare le scelte terapeutiche in ambito diabetologico, tenendo conto delle modifiche apportate alla Nota 100 a luglio 2025.

Saranno presentati i farmaci più recentemente messi in commercio in ambito diabetologico, con l'obiettivo di valutarne l'efficacia sia in termini di controllo glicemico che di riduzione dell'insorgenza e del trattamento delle complicanze, micro e macro-vascolari, mirando così non solamente al treat to target, ma anche al treat to benefit. Si parlerà poi dei farmaci e degli approcci nutrizionali nel trattamento dell'obesità, del grande capitolo dello scompenso cardiaco nel paziente diabetico e dei possibili approcci terapeutici, dell'utilizzo di algoritmi per valutare il rischio di osteoporosi e dell'utilizzo del denosumab da parte non solo dello specialista, in quanto è stato rimosso il piano terapeutico AIFA.

Verrà affrontato il tema della sarcopenia nel paziente diabetico, una condizione frequente, sottodiagnosticata, che comporta un aumento della fragilità del paziente diabetico e che può essere diagnosticata nell'ambulatorio, sia dello specialista che del medico di medicina generale, utilizzando l'algoritmo ISarcoPRM, che sarà anche oggetto della parte pratica.

Infine, verranno valutati l'utilizzo e le informazioni ricavabili dal sensore iCGM che verrà posizionato a volontari all'inizio del convegno, nell'ottica di una possibile prescrizione futura anche da parte del medico di medicina generale.

Programma scientifico



08.30 - 09.00	Registrazione dei partecipanti	
09.00 - 10.00	Obesità: come affrontarla	
09.00 - 09.30	Approccio nutrizionale: la base per una buona salute	B. Guzzi
09.30 - 10.00	Approccio farmacologico: SEMAGLUTIDE e TIRZEPATIDE che cosa c'è oltre il calo ponderale?	L. Molteni
10.00 - 10.30	Osteoporosi: diagnosi precoce	
	- L' utilizzo dell'algoritmo DeFRA per la valutazione del rischio può diventare routine nell'ambulatorio del MMG?	G. Guabello
	- Il DENOSUMAB dopo la fine del piano terapeutico: a chi, quando, per quanto?	
10.30 - 11.00	Diabete e scompenso cardiaco	
	- La rivoluzione terapeutica con gli SGLT2 inibitori nel trattamento dello scompenso cardiaco.	G. De Angelis
	- EPLERENONE, il quarto pilastro del tempio: lo studio EARLIER	
11.00 - 11.15	Coffee break	
11.15-11.35	L'importanza dell'aderenza terapeutica nel trattamento delle dislipidemie	
	L'importanza dell'aderenza terapeutica nel trattamento delle dislipidemie	A. Martinoni
11.35 - 12.15	L'evoluzione della nota 100: il punto di vista del Medico di Medicina Generale	
11.35 - 11.55	Gli SGLT2 inibitori: un approccio precoce nel trattamento del diabete tipo 2 e protezione cardio renale. Le infezioni urogenitali sono davvero un problema?	C. Liberali
11.55 - 12.15	E il ruolo dei DPP4i: a chi e quando?	A. Rubino
12.15 - 13.30	Le ultime novità in diabetologia	
12.15 - 12.30	SEMAGLUTIDE, la forza delle evidenze: gli studi SOUL, FLOW, STRIDE	M.E. Malighetti
12.30 - 13.00	TIRZEPATIDE, il primo dual agonist: potenza e tollerabilità in una sola molecola. Il programma SURPASS	M.E. Malighetti
13.00 - 13.15	Insulina settimanale ICODEC: una rivoluzionaria opportunità nella basalizzazione	M.E. Malighetti
13.15 - 13.30	FINERENONE: il nuovo intervento per la nefropatia diabetica	M.E. Malighetti
13.30 - 14.00	Light lunch	
14.00 - 14.30	Diabete e sarcopenia: prevalenza, diagnosi e trattamento	
	Diabete e sarcopenia: prevalenza, diagnosi e trattamento	F. Gervasoni
14.30 - 17.00	Parte pratica	
14.30 - 16.00	Come fare diagnosi di sarcopenia in ambulatorio	F. Gervasoni M.E. Malighetti
16.00 - 17.00	L'utilizzo del sensore iCGM nella pratica clinica: ulteriore arricchimento della rete integrata specialista - Medico di Medicina Generale	M.E. Malighetti
17.00 - 17.45	Conclusioni e take home messages	Tutta la faculty