

LOCKDOWN? NO, UNA FINESTRA SUL MONDO

Il Centro Volontariato diventa "smart" con il wi-fi, nuovi hardware, film in streaming e una sala polivalente. Così gli ospiti potranno seguire diverse attività. Anche grazie al ritorno (virtuale) dei volontari

Li hanno chiamati uno per uno: il Servizio volontariato e gli educatori di varie Unità hanno telefonato ai 300 volontari "singoli" di Cesano Boscone e ai responsabili dei gruppi organizzati - un esercito pacifico di 800 persone. E li hanno trovati pronti a tornare, ovviamente nelle modalità possibili. Ecco quindi l'idea: coinvolgerli nel progetto "Centro Volontariato Smart", che sta diventando realtà con all'arrivo, a breve, del wi-fi al Centro Madre Teresa. Qui il salone è diventato polivalente con un nuovo pc e una webcam per collegarsi con i volontari, che potranno dare vita a spazi di animazione da casa, scatenando la creatività. In prospettiva, se possibile, si renderanno interattivi i contatti, con **videocollegamenti in diretta** per parlarsi o fare musica insieme. Tra le altre idee "smart" figurano la proiezione di **film in streaming** nelle Unità (grazie alla donazione di abbonamenti a Netflix e Amazon Prime Video) e i collegamenti con la chiesa per le funzioni religiose. Presto verrà lanciato il **canale YouTube del Volontariato**, visibile in tutte le sedi, e il 2 novembre sulla pagina Facebook del Servizio sarà trasmessa la Messa in suffragio dei defunti celebrata dai nostri frati con don Marco Bove.



Una nuova vita per l'Alzheimer Lab

Il progetto del CDI Villa Sormani per gli anziani con demenza si trasferisce online, con 90 video tutorial per rimanere in forma, migliorare il benessere psicologico e offrire supporto ai caregiver

La rete di sostegno agli anziani fragili con demenza e Alzheimer "Alzheimer Lab", che coinvolge il CDI Villa Sormani di Cesano Boscone, cambia pelle. L'ente finanziatore, la Fondazione di Comunità Milano, riconoscendone il grande valore ha infatti approvato lo spostamento dell'attività online, puntando sulla promozione di un «contesto digitale abilitante» per i 50 anziani a cui oggi è rivolto e ai loro caregiver. Il progetto, che terminerà a fine 2021, prevede uno **spazio di supporto telefonico dedicato ai caregiver** e la realizzazione entro fine anno di videotutorial per arrivare ad avere una **library digitale composta da 90 video**, che saranno caricati sul canale Youtube di Fondazione e resi disponibili previa registrazione. Si tratta di 30 tutorial APA (uno a settimana) per **contrastare il declino funzionale** di persone con Alzheimer e demenza, in cui saranno proposti semplici esercizi da svolgersi attraverso il caregiver che li assiste. Altri 30 video riguarderanno la **stimolazione cognitiva**: seguendo l'iter della giornata del Centro diurno verranno realizzati tutorial per far fronte ai bisogni quotidiani della persona con demenza. Infine, 30 video verteranno sul **benessere psicologico**: la psicologa di Villa Sormani affronterà tematiche di interesse comune e supporto per caregiver e familiari di anziani assistiti al domicilio.

TORNA L'IMPEGNO CONTRO IL VIRUS

Sacra Famiglia è impegnata al massimo in questi giorni sul fronte del contenimento del contagio da Covid-19, dopo l'emersione di

alcuni casi in 5 sedi su 23. Come scriveva il presidente **don Marco Bove** sullo scorso numero de *La Sacra*, «non avremmo mai voluto trovarci di nuovo alle prese con questo virus». Tuttavia, avendo già dimostrato «competenza e professionalità» ci sentiamo più preparati, anche se «non dobbiamo abbassare la guardia ma anzi **dare il massimo per affrontare questa nuova sfida**».

CESANO: NESSUN CASO FUORI DALL'UNITÀ SAN GIUSEPPE

Dopo i primi casi di contagio identificati al **San Giuseppe**, questa rimane l'unica Unità interessata dal Covid-19 a Cesano Boscone: una cinquantina di ospiti sono positivi; di questi, nove sono stati inviati in ospedale, a fronte di una ventina di negativi. Le altre Unità, in cui risiedono in tutto 600 persone, risultano libere da Covid. In particolare, in settimana sono stati sottoposti a tampone gli ospiti della **Rsa San Pietro**: tutti negativi.

LA SITUAZIONE NELLE ALTRE 4 SEDI: TANTI ASINTOMATICI

La **Rsa Borsieri di Lecco**, rimasta immune dal Covid nella prima ondata, in seguito alla manifestazione di alcuni sintomi in un'ospite ha sottoposto tutti gli anziani a tampone. Questo l'esito: circa la metà dei 55 ospiti è positiva (con 2 ricoverati in ospedale e 17

A Cesano Boscone i casi di Covid-19 interessano solo l'Unità San Giuseppe, mentre sono state toccate le sedi di Lecco, Inzago e Intra. Stabile la situazione a Civo

asintomatici). Positivi asintomatici 2 anziani sui 20 ospiti dei mini alloggi. Anche la sede di **Inzago (MI)** non era stata finora toccata dal virus; oggi si registra

la positività di un ospite paucisintomatico, ricoverato in ospedale. Spostandoci in Valtellina, nella **Rsa di Civo (SO)** i positivi sono 12, tutti ricoverati all'ospedale di Sondalo in buone condizioni. Infine nella sede di **Intra (VB)**, due ospiti della Rsa S. Maria Bambina sono state inviate in ospedale dopo essere risultate positive al tampone.

OPERATORI POSITIVI, SOSPESA L'ATTIVITÀ DI 4 CENTRI DIURNI

Le attività di tre **Centri Diurni di Cesano Boscone** e in parte di un quarto (S. Chiara, S. Francesco e S. Elisabetta, mentre il Sacro Cuore rimane aperto in un settore delimitato) rimangono sospese per 10 giorni in via precauzionale, in seguito all'accertata positività di quattro operatori. Si tratta di una misura inevitabile e ci auguriamo transitoria, dettata dalla necessità di proteggere i nostri utenti particolarmente fragili.

STOP ALLE VISITE, I FAMILIARI: «FINO A QUANDO?»

Fondazione ha sospeso gli accessi ai familiari in anticipo rispetto a Regione Lombardia, che ha interdetto le visite alle strutture per disabili e anziani il 15 ottobre. Una decisione necessaria, date le circostanze, su cui il **Comitato Parenti di Sacra Famiglia** ha espresso l'auspicio che si possa tornare al regime precedente non appena la situazione si sarà normalizzata.

«NON SIETE MAI SOLI»

Tra le parole nuove che abbiamo imparato in questi mesi - anche se ne avremmo fatto a meno - c'è *pandemic fatigue*: una sorta di oppressione fisica e psicologica che tocca la gente comune, ma ancora di più gli operatori sanitari. Per offrire supporto, Sacra Famiglia ha attivato uno sportello psicologico gratuito Emergenza Covid-19 a disposizione di tutti i dipendenti. **Per usufruirne basta inviare un messaggio al numero 331.6646768, e si verrà ricontattati.** È garantito l'anonimato. Sono previsti da 1 a 3 colloqui telefonici i cui contenuti sono protetti dal segreto professionale. Un'altra possibilità, esterna, è erogata da Sipem SOS Lombardia, Società Italiana Psicologi dell'Emergenza, con cui Sacra Famiglia ha un patrocinio gratuito. Il numero da raggiungere è il 379.1898986.