

SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO ASSOCIATO AL PROGRAMMA

TITOLO DEL PROGETTO:

*La vitalità non ha età*

SETTORE E AREA DI INTERVENTO:

*A - Assistenza: anziani*

DURATA DEL PROGETTO:

*12 MESI*

***OBBIETTIVO DEL PROGETTO:***

Favorire l'inclusione sociale degli anziani attraverso il mantenimento/miglioramento della loro qualità di vita: mantenimento delle capacità residue e della socialità

***ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:***

L'operatore volontario di SCU è una figura fortemente positiva all'interno delle nostre strutture. In questi anni abbiamo rilevato come la sua semplice presenza (sia per la giovane età che per la voglia di mettersi a servizio) già di per sé migliori la qualità di vita e l'inclusione sociale dei nostri anziani fragili. Davanti ai volontari di SCU sono più curiosi, desiderosi di relazionarsi, in generale più attivi.

Dopo il primo periodo che prevede una necessaria conoscenza della struttura, degli utenti e del personale, l'operatore volontario assume un **ruolo attivo**: a lui vengono affidate molte delle attività presenti nel progetto in affiancamento al personale (laddove è necessaria la presenza di un tecnico), o in autonomia. In ogni caso, vista la fragilità di molti dei nostri utenti, ci sarà sempre una supervisione da parte del personale.

Di seguito vengono riportate le specifiche attività dei volontari. Essendo per la maggior parte attività che si svolgono in tutte le sedi attuative del progetto, ed essendo esse strutturate in maniera simile, il contributo dei volontari sarà per lo più omogeneo in tutte le strutture coinvolte.

	ATTIVITA'	SEDE
MACROAREA 1	<b>Attività cognitive</b> Attività ludiche Cineforum Lettura giornale Laboratorio espressivo	Tutte
	<b>Attività per abilità di base</b> Affiancamento al pasto	Tutte
	Attività di cura del sè	Tutte
MACROAREA 2	<b>Attività motorie</b> APA	<b>173854</b> <b>173830</b> <b>173832</b>
	Gruppo di cammino	<b>173830</b> <b>173888</b>
	Passeggiate	Tutte
MACROAREA 3	<b>Attività per la socialità</b> Socialità esterna	Tutte
	Attività di animazione	Tutte
Attività programma	Giovani dentro o fuori?	Tutte

***SEDI DI SVOLGIMENTO*** - Le sedi di questo progetto sono tutte nella provincia di Milano, Lombardia

**CESANO BOSCONI (MI)** – Piazza Moneta 1, 20090 - **CODICE SEDE 173830** - Residenza Sanitaria S.LUIGI  
**CESANO BOSCONI (MI)** – Piazza Moneta 1, 20090 - **CODICE SEDE 173832** - Cure Intermedie S. LUIGI  
**CESANO BOSCONI (MI)** – Piazza Moneta 1, 20090 - **CODICE SEDE 173835** - Residenza Sanitaria S.PIETRO  
**CESANO BOSCONI (MI)** – Via Dante Alighieri 2, 20090 - **CODICE SEDE 173854** – Centro Diurno VILLA SORMANI  
**INTRA VERBANIA** – Via Pippo Rizzolio 8, 28291 - **CODICE SEDE 173869** - Residenza Sanitaria S. GIORGIO  
**LECCO (LC)** – Via S. Nicolò, 8 – 23900- **CODICE SEDE 173888** - Residenza Sanitaria BORSIERI  
**REGOLEDO PERLEDO (LC)**–Via Strada del Verde, 11–23028 - **CODICE SEDE 173884** - Residenza Sanitaria REGOLEDO  
**SETTIMO MILANESE** – Via Stelvio 6, 20019 - **CODICE SEDE 173864** - Residenza Sanitaria Anziani S. CATERINA

***POSTI DISPONIBILI***

**CESANO BOSCONI (MI)** – **CODICE SEDE 173830** - Residenza Sanitaria S.LUIGI - **1 posto**  
**CESANO BOSCONI (MI)** – **CODICE SEDE 173832** - Cure Intermedie S. LUIGI - **1 posto**  
**CESANO BOSCONI (MI)** – **CODICE SEDE 173835** - Residenza Sanitaria S.PIETRO - **1 posto**  
**CESANO BOSCONI (MI)** – **CODICE SEDE 173854** – Centro Diurno VILLA SORMANI - **1 posto**  
**INTRA VERBANIA** – **CODICE SEDE 173869** - Residenza Sanitaria S. GIORGIO - **1 posto**  
**LECCO (LC)** –**CODICE SEDE 173888** - Residenza Sanitaria BORSIERI - **2 posti**  
**REGOLEDO PERLEDO (LC)**– **CODICE SEDE 173884** - Residenza Sanitaria REGOLEDO - **1 posto**  
**SETTIMO MILANESE** – **CODICE SEDE 173864** - Residenza Sanitaria Anziani S. CATERINA - **2 posti**

***PARTICOLARI CONDIZIONI ED OBBLIGHI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:***

Il servizio è distribuito su **5 giorni a settimana**, indicativamente **la mattina**, con disponibilità saltuaria alla presenza in alcuni giorni festivi.

**E' NECESSARIO SOTTOPORSI A VACCINAZIONE ANTI COVID-19**

**EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:**

Nessuno

**CRITERI DI SELEZIONE**

Il sistema di reclutamento e selezione depositato presso il Dipartimento delle Politiche Giovanili e Servizio Civile potrebbe subire modifiche per **consentire a tutti i giovani interessati la massima accessibilità** anche in questo periodo di limitazioni agli incontri e assembramenti dovuti all'emergenza sanitaria.

La selezione dei candidati avverrà attraverso l'elaborazione della graduatoria finale con i punteggi totali (espressi su una scala di 100 punti) conseguiti dai candidati nei vari passaggi del percorso di selezione. Di seguito si riassumono i punteggi massimi ottenibili.

<b>Punteggio massimo ottenibile</b>	
<b>Passaggi</b>	<b>candidature a progetti in ITALIA</b>
<b>Analisi CV (totale)</b>	<b>35</b>
<i>Titolo di studio</i>	12
<i>Esperienze precedenti</i>	21
<i>Conoscenze informatiche</i>	2
<b>Prove di gruppo</b>	<b>25</b>
<b>Colloqui individuali</b>	<b>40</b>
	<b>100</b>

**Soglie minime di accesso:**

Il totale del punteggio ottenibile è 100. Il superamento della selezione è subordinato al raggiungimento della soglia minima di 30 punti nella sommatoria tra punteggio delle prove di gruppo e punteggio del colloquio individuale. Per i candidati che superano la soglia minima, verrà aggiunto, ai fini della graduatoria finale, il punteggio ottenuto nel CV.

**CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI**

La Fondazione Don Gnocchi è riconosciuta soggetto attivo e qualificato nel campo della formazione in sanità: è abilitata a realizzare attività formative idonee per l'Educazione Continua in Medicina ed eroga, in qualità di Provider Standard Nazionale (Id 532), queste attività su tutto il territorio italiano.

Parte del percorso formativo per i volontari sarà accreditato, quindi, tramite sistema di Educazione Continua in Medicina, e vedrà assegnati crediti formativi secondo la normativa di riferimento.

I crediti ECM rappresentano, sotto forma numerica, il sistema con il quale i professionisti sanitari devono provvedere al proprio fabbisogno di aggiornamento sotto l'aspetto clinico, organizzativo o riguardante la sanità pubblica. Questa formazione è essenziale per rinnovare, aggiornare o incrementare il proprio bagaglio di competenze teoriche e pratiche. I crediti ECM hanno valenza per tutto il territorio nazionale.

I crediti ECM saranno erogati anche ai giovani in servizio civile che, per tipo di percorso formativo concluso o in essere, ne avranno diritto e necessità. Attestato specifico rilasciato dal **Centro Italiano Femminile di Livorno**

### **FORMAZIONE GENERALE DEGLI OPERATORI VOLONTARI**

Le **42 ore** di formazione generale verranno realizzate in parte presso la sede di Fondazione Sacra Famiglia ONLUS – Piazza Mons. Moneta 1 – 20090 Cesano Boscone (MI), ed in parte presso Centro di Formazione Moneta, Via Nazario Sauro 3 - 20090 Cesano Boscone (Mi). Verranno trattati i temi del Servizio Civile, storia, principi e valori.

### **FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI**

Le **72 ore** di formazione specifica verranno realizzate in parte presso la sede di Fondazione Sacra Famiglia ONLUS – Piazza Mons. Moneta 1 – 20090 Cesano Boscone (MI), ed in parte presso Centro di Formazione Moneta, Via Nazario Sauro 3 - 20090 Cesano Boscone (Mi) . Nella formazione specifica i temi trattati saranno legati a tutte le aree di intervento del progetto: progettazione e programmazione di attività educative e di animazione; relazione con gli utenti, il personale, le famiglie e le altre figure dei volontari; sicurezza negli ambienti di lavoro.

### **SVOLGIMENTO DI UN PERIODO DI TUTORAGGIO**

- Durata del periodo di tutoraggio: **3 mesi**  
→Ore dedicate: **34 di cui 30 collettive e 4 individuali**  
→ Tempi, modalità e articolazione oraria

L'attività di tutoraggio si realizzerà durante gli ultimi tre mesi dell'anno di servizio civile per fornire un supporto utile ai volontari per trarre un utile bilancio delle competenze acquisite che potranno riutilizzare in contesti diversi.

I volontari saranno assegnati alla sede di realizzazione del tutoraggio più vicina territorialmente alla sede di svolgimento del progetto, per ridurre gli spostamenti e garantire la partecipazione di tutti alle attività di tutoraggio.

Il 10, 11 e 12 esimo mese di servizio i volontari seguiranno due sessioni di tutoraggio al mese della durata di 5 ore ciascuna (erogate all'interno dell'orario di servizio), e verranno programmare ulteriori 4 sedute individuali (in presenza ove possibile altrimenti on-line) di un'ora ciascuna

→Attività di tutoraggio

1. Lead UP: Il profilo delle competenze: 5 ore
2. Il bilancio di competenze: teoria ed esercitazioni: 5 ore
3. Definizione dell'obiettivo professionale: alla ricerca di sé nel lavoro e nella formazione: 5 ore
4. Curriculum. Uno strumento complesso: 5 ore
5. Lead UP: il Potenziale delle competenze: 5 ore
6. Superare i vincoli. Tecniche di ricerca di lavoro e formazione: 5 ore
7. Colloqui individuali in presenza o modalità on-line: Per un totale di 4 ore per ogni volontario

### **TITOLO DEL PROGRAMMA CUI FA CAPO IL PROGETTO:**

Il tempo ritrovato: generazioni a confronto

### **OBIETTIVO/I AGENDA 2030 DELLE NAZIONI UNITE**

Assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età

### **AMBITO DI AZIONE DEL PROGRAMMA:**

Sostegno, inclusione e partecipazione delle persone fragili nella vita sociale e culturale del paese.